



## PM 2026



### När:

13 september 2026

### Var:

Hovdalaslott, Hässleholm

**Det åligger varje deltagare att ta del av och följa detta PM.**

### Starttider

Nybjörjare kl 10.00

Motionsklasser 60km och 40 kl 11.00

Motionsklass 15 km kl 11.15

Masterstart tillämpas på 60 km och 40 km.

Bilen släpper fältet efter ca 500 meter.

### Ledare

Michael Fridvall:

[tavlingsledare@hassleholmsck.se](mailto:tavlingsledare@hassleholmsck.se)

### Banan

60 km banan består av 1 startloop och 3 olika loopar som alla utgår från Hovdala slotts närområde. 40 km banan innebär att man kör startloopen och de 2 första looparna. Banan är fördelad mellan stigar & grusvägar.

Av säkerhetsskäl ska medverkande påbörja loop 2 (ca 25 km) senast kl 14:00 och loop 3 (ca 40 km) senast kl 14:15 (så kallade reptider).

Hässleholms CK förbehåller sig rätten att göra ändringar som leder till att aktuella sträckor blir kortare än vad som ovan anges om behov skulle uppstå exempelvis som följd av skogsarbete, myndighetskrav, väderleksförhållanden eller dylikt.

### Banmarkeringar

Banan är markerad med orange enduropilar, plastband och orange mark-färg.

Farliga partier är utmärkta med nedåtriktade pilar enligt följande:

- Farligt parti, hinder, sakta ner 1 pil
- Särskilt farligt parti/ hinder 2 pilar
- Extrema svårigheter 3 pilar

### Bryta loppet

Om du måste bryta loppet, så anmäl detta vid kansliet.



## Depåer

För sträckorna 60 km och 40 km kommer det finnas depåer efter ca 25 km och vid ca 40 km. För 15 km kommer det finnas en depå efter ca 6 km. Där finns energidryck, frukt och lite annat energirikt att inta.

## Langning

Det är fri langning efter banan, men är inte tillåten i depåerna. Langning ska ske från höger sida.

## Mat

Alla deltagare får en dricka och en korv med bröd när man lämnar in sin nummerlapp.

## Nummerlappar

Hämtas tävlingsdagen i sekretariatet från 8:30. Ryggskylten placeras ovikt nedtill på ryggen.

Cykelskylten framtill på styret. På baksidan av ryggskylten skall cyklisterna själva fylla i tel. nr till närmast anhörig samt ev medicin som åkaren använder. Detta såsom säkerhetsåtgärd vid eventuell olycka.

## Starfållor

Starfållorna öppnar ca kl. 10:45 för motionklasserna. Nybörjarna hjälper vi på plats från klockan 9:50.

Fem minuter innan start skall samtliga åkare stå uppställda i respektive starfålla. Nedan framgår preliminär fällindelning.

Fålla 1: Motion 60 km och 40 km cykla fort

Fålla 2: Motion 60 km och 40 km cykla lugnt

Fålla 3: Motion 15

## Tidtagning

Elektronisk tidtagning med engångschip. OBS! Inget chip - ingen tidtagning.

## Teknisk zon

Det finns 2 tekniska zoner.

Den ena är belägen vid start- och målområde och passeras efter startloopen (ca 6 km).

Den andra är placerad vid depån på banan som passeras två gånger, vid ca 25 och ca 40km.

## Reslutatlista

Sluttiden presenteras efter loppet på [www.snapphaneturen.se](http://www.snapphaneturen.se)

## Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns på plats i start- och målområdet under hela loppet. Vid behov av sjukvård ute längs banan, kontakta närmaste funktionär eller ett mobilt sjukvårdslag.

Telefonnummer till våra sjukvårdare finns angivet på nummerlappen.

Vi rekommenderar även alla deltagare att installera 112-appen på sin mobiltelefon inför loppet.

## Fotografering

Fotografer kommer vara utplacerade längs banan och i startområdet. Bilderna kommer läggas ut på sociala media.

## Skräpzoner

Vid depåerna finns tydligt markerade skräpzoner. Allt avfall ska lämnas inom dessa områden. Det är förbjudet att slänga skräp i naturen eller på andra platser längs banan.

## Parkering

Fri parkering på anvisad plats.

